



Centre d'Insertion des Bois-Blancs
199/201 rue Colbert 5^{ème} étage Entrée Rochefort
59000 Lille
Tél : 0320920191
Mél : saleha.chouala@mqqbb.fr

MENTION COMPLÉMENTAIRE Aide à Domicile

OBJECTIFS

- Maîtriser les compétences techniques et humaines permettant d'avoir une approche globale de la personne en perte d'autonomie et de l'accompagner dans les actes de la vie quotidienne nécessaires à l'exercice du métier d'Aide à domicile et valider le diplôme de l'Education Nationale, créée par l'arrêté du 28 Juillet 1995 et modifié par l'arrêté du 10 Septembre 2004.

CONTENU DE FORMATION

TECHNIQUES DE SERVICES À L'USAGER

- Concevoir, préparer, dresser et servir des repas équilibrés ou conformes à un régime prescrit, en tenant compte de l'âge, des goûts et des habitudes socio-culturelles de la personne
- Assurer l'entretien du cadre de vie : Entretien des différentes surfaces, matériels, mobilier à domicile, en respectant les règles d'organisation, d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie, d'économie, de gestion des stocks et de confort de l'utilisateur
- Assurer l'entretien courant du linge (tri, lavage, repassage, réfection) en respectant les règles d'organisation, d'hygiène, de sécurité, d'économie, d'esthétique et de gestion des stocks
- Assurer la gestion et l'organisation familiale.

ACCOMPAGNEMENT ET AIDE À LA PERSONNE DANS LES ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE ET DANS LE MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

- Participer aux soins d'hygiène, de confort et à l'aide aux activités motrices d'une personne âgée, d'une personne handicapée ou d'un enfant
- Assurer la prévention et la sécurité : Assurer la prévention des accidents de la vie courante et développer des techniques gestuelles efficaces permettant une manutention sécurisée des personnes dépendantes en respectant leur intégrité physique et psychique
- Participer à la réponse aux besoins des personnes en fonction des différents processus pathologiques.

ACCOMPAGNEMENT ET AIDE À LA PERSONNE DANS LA VIE RELATIONNELLE ET SOCIALE

- Établir une démarche d'action en tenant compte de la personne, de son entourage et du contexte
- Inscrire ses activités dans le cadre juridique et institutionnel du maintien à domicile
- Prendre en compte la personne dans sa globalité et dans sa singularité et s'inscrire dans une démarche d'accompagnement personnalisé
- Participer au développement et au maintien de l'autonomie et de la vie sociale, par la mise en œuvre d'activités s'inscrivant dans un projet de vie.

Organisation pédagogique

Recrutement toute l'année (nous contacter, voir le calendrier des sessions)

Public visé Pas de diplômes prérequis, mais la maîtrise des savoirs de base (lire, écrire, compter) est nécessaire. Cependant, certains diplômes permettent des dispenses de formation.

Financements possibles : Conseil Régional, Contrat de sécurisation Professionnelle, Congé Individuel de Formation CDD, Aides individuelle Salarié : Compte Personnel de Formation (CPF), périodes de professionnalisation, Congé individuel de formation (CIF)