



Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je découvre les entreprises des secteurs qui recrutent

Prestation spécifique accompagnement     Prestation existante

Financements :  Région (PRF)     Région     Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

**Programme de l'action**  Formation     Immersion Pro     Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

**Objectifs poursuivis** : Il s'agit d'analyser le bassin d'emploi afin de repérer les secteurs et les entreprises qui recrutent.

### Contenu :

- Analyse de documents officiels d'analyse économique (Pôle Emploi, Direccte, Pôle analyse emploi...)
- Visites ou interventions d'entreprises



Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqqb.fr

## J'ai envie de réussir la session de recrutement

Prestation spécifique  Prestation existante

Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

Programme de l'action  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

**Objectifs poursuivis** : aide à la connaissance de l'entreprise qui recrute et préparation à l'entretien d'embauche

**Contenu** : Recherche des informations sur le poste de travail demandé

- Réactualiser le CV
- Préparer une lettre de motivation
- Préparer l'entretien d'embauche (simulation, jeux de rôle)



Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## J'apprends à me connaître et je mets en valeur mes compétences

Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante

Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

Programme de l'action  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

### Objectifs poursuivis :

- Permettre une prise de conscience par « un auto diagnostic » des qualités / des compétences.
- Permettre à la personne de se projeter dans l'avenir.
- Etre un outil de valorisation, de remise en confiance et de motivation.
- Remobiliser dans le cadre d'un parcours de découverte des métiers.

### Contenu :

Qui suis-je ? Outils multiples et variés (autoportrait / blason...) mes goûts, mes attentes, mes envies, mes craintes, mes réussites. Quels sont mes traits de comportement, mes points forts, mes points faibles ?

Connaître mes intérêts : Outils GPO (Guide pour l'Orientation) / Jeux-tests. Savoir faire le lien entre ses intérêts, le parcours de formation et les métiers envisagés (savoir s'auto-évaluer, être capable de décrire ses intérêts, ses compétences et ses acquis).





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqqbb.fr

## Je teste l'entreprise

Prestation spécifique accompagnement       Prestation existante

Financements :  Région (PRF)     Région     Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

Programme de l'action :  Formation     Immersion Pro     Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

### Objectifs poursuivis :

- Immersion en entreprise (découvrir l'entreprise, explorer un métier, confirmer un projet professionnel, repérer ses capacités ou compétences). / Organiser sa recherche d'immersion
  - Suivi post-immersion / Bilan
- Pré-requis : Secteur professionnel choisi / Connaissance métier envisagé

### Contenu :

Recherche de stage / Planification des candidatures  
Se renseigner sur l'entreprise / structure  
Documents suivi de stage / Evaluation  
Rapport de stage / Bilan



Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je veux en savoir plus sur le secteur choisi

- Prestation spécifique accompagnement     Prestation existante  
Financements :  Région (PRF)     Région     Autres

### Champ de l'action

- Apprentissage linguistique sur objectifs     Approche métier  
 Mobilité (locale, européenne, Internationale)     Approche formation  
 Développement personnel     Approche de l'entreprise  
 Vie sociétale     SAS Emploi

**Programme de l'action :**  Formation     Immersion Pro     Préparatoire au CDDI  
 Démarche tutorée

**Objectifs poursuivis :** Après avoir formulé un projet professionnel, il s'agira d'aider le jeune à connaître les entreprises, leurs besoins, leur logique de recrutement, les profils, les métiers, les compétences recherchées, les aptitudes et les qualifications requises, les parcours de formation nécessaires.

**Contenu :** Chaque module porte sur « un secteur professionnel » Il est organisé autour de différents types d'entreprises et d'organismes de formations qualifiantes sur le secteur défini. (Visites, interventions, salons...)



Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je teste des situations professionnelles

Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante

Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

**Programme de l'action**  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

### Objectifs poursuivis :

Il s'agit d'articuler des temps d'immersion professionnelle avec d'autres actions de formation générale ou d'accompagnement socio professionnel.

### Contenu :

Les stagiaires sont accueillis dans les ateliers du CIBB pour développer des savoir-faire et des savoir-être liés à une activité professionnelle.

Le formateur technique confère à chacun des tâches techniques à exécuter, et mettra en place des procédures d'évaluation :

- Pour s'assurer des connaissances acquises
- Pour évaluer les capacités des jeunes à entreprendre, à réaliser des tâches, à évaluer ses réussites et ses échecs.





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je me déplace, je bouge

Prestation spécifique accompagnement     Prestation existante

Financements :  Région (PRF)     Région     Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

Programme de l'action  Formation     Immersion Pro     Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

### Objectifs poursuivis :

Découvrir les différents enjeux liés à la mobilité (environnement, santé, travail, formation...)  
Savoir rejoindre un lieu de travail et/ou de formation de la manière la plus économique, rapide et pratique depuis son domicile

### Contenu :

Utiliser les transports collectifs et personnels (train, tram, bus, métro, covoiturage, vélo, voiture).

Etablir des trajets à partir des différents sites internet de transport en commun.

Etablir son périmètre de recherche individuelle de stage, d'emploi ou de formation.

Calculer un itinéraire, mise en situation pratique (jeux / parcours d'orientation / exercices de mobilité)

Mise en place d'un exercice de mobilité transfrontalière.





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## J'ai un projet professionnel, je veux me former, comment je fais ?

Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante

Financements :  Région (PRF)  Région  Autres :

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

**Programme de l'action**  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

**Objectifs poursuivis** : Identifier les différents cursus de formation dans le secteur choisi par le jeune, situer les diplômes dans l'échelle des niveaux de qualifications professionnelles

### Contenu :

#### Formation initiale :

Statut de l'apprenti/ statut scolaire (Exploitation de contrats/documents d'informations)

Qualification

#### Formation continue :

Situer la place de la formation continue dans le contexte législatif

Identifier les organismes de formation continue en adéquation avec son projet professionnel.

Identifier les ressources pour accéder à la qualification (CIF / Contrat Pro / VAE)





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je veux postuler, comment je fais ? (Technique de Recherche d'Emploi)

Prestation spécifique accompagnement     Prestation existante

Financements :  Région (PRF)     Région     Autre :

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

Programme de l'action :  Formation     Immersion Pro     Préparatoire au CDDI  
 Démarche tutorée

### Objectifs poursuivis :

Apporter les techniques et conseils pour la recherche d'emploi

### Contenu :

#### Candidater :

- Rédaction d'une lettre de motivation
- Elaboration d'un CV
- Préparation à l'entretien d'embauche, réalisation d'un dossier « entretien »
- Comportement / attitude en recherche d'emploi
- Suivi de candidature

#### Simulation d'entretien :

- Jeu de rôle recruteur, simulation individuelle d'entretien





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

### J'enrichis mon vocabulaire professionnel

- Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante  
Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

### Champ de l'action

- Apprentissage linguistique sur objectifs  Approche métier  
 Mobilité (locale, européenne, Internationale)  Approche formation  
 Développement personnel  Approche de l'entreprise  
 Vie sociétale  SAS Emploi

Programme de l'action  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI  
 Démarche tutorée

**Objectifs poursuivis** : Acquérir des compétences linguistiques en français (savoir-faire, savoir-être) en situation professionnelle / FLE, FLS et lutte contre l'illettrisme

### Contenu :

- Acquérir du vocabulaire professionnel
- Activités pédagogiques issues du contexte professionnel (travail sur documents d'entreprise et consignes de sécurité)
- Comprendre et remplir des formulaires d'entreprise (devis, bons de commande, comptes rendus de chantiers, feuille de congés, arrêts maladie...)
- Expression orale face à ses responsables, à ses collègues, aux clients





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je veux en savoir plus sur les métiers du transport et de la logistique

Prestation spécifique accompagnement       Prestation existante

Financements :  Région (PRF)     Région     Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

Programme de l'action  Formation     Immersion Pro     Préparatoire au CDDI     Démarche tutorée

### Objectifs poursuivis :

S'interroger sur ses propres connaissances du secteur, Découvrir le secteur du transport et de la logistique

### Contenu:

- Susciter des questions sur le secteur et les différents métiers, démarrer l'activité de découverte du secteur du transport et de la logistique et des métiers
- Découvrir les fiches et les vidéos des métiers qui composent la famille professionnelle transport logistique
- Connaître l'offre de formation disponible dans les Hauts de France, Nord-Pas-de-Calais correspondant à la famille professionnelle (visite d'un centre de formation tel que Promotrans)
- Visite d'une entreprise et recueil des informations
- Assister à une session de recrutement mise en place par la médiation Transport et logistique



Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqqbb.fr

## Je veux en savoir plus sur certains métiers des Services à la Personne

### Je participe à un atelier technique

Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante

Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

#### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

Programme de l'action  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

#### Objectifs Poursuivis:

Permettre aux jeunes de découvrir les activités et les tâches liées aux métiers :

Employé familial/aide-ménagère

Garde d'enfant à domicile/assistante maternelle agréée

Assistante de vie/auxiliaire de vie

**Contenu :** Différents ateliers techniques sont proposés au sein de l'appartement pédagogique pour initier les jeunes aux exigences des métiers.

Les activités concernées par l'appellation SAP

ZOOM sur certains métiers porteurs des SAP

Mises en situation de travail

Ces ateliers peuvent être complétés par des périodes d'immersion en ateliers de production de la Régie Technique.





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je m'informe sur les formations qualifiantes/ diplômantes à certains métiers des SAP

Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante

Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

**Programme de l'action :**  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI   
Démarche tutorée

**Objectifs poursuivis :** Connaître les différentes certifications et leurs spécificités : titres IPERIA, diplômes d'Etat, titres Ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social.

### Contenu :

Contenus des formations

Conditions d'entrée et modalités d'examen

Centres de formation concernés

Équivalences et passerelles





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je consomme malin !

- Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante  
Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

### Champ de l'action

- Apprentissage linguistique sur objectifs  Approche métier  
 Mobilité (locale, européenne, Internationale)  Approche formation  
 Développement personnel  Approche de l'entreprise  
 Vie sociétale  SAS Emploi

**Programme de l'action**  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI  
 Démarche tutorée

**Objectifs poursuivis** : identifier l'impact social, environnemental et éthique de ses actes/ les corriger

### Contenu:

Apprendre à faire soi-même, DIY (do it yourself) (bricolage, peinture, couture etc...) au sein d'un appartement pédagogique

Repérer les moyens d'économiser l'énergie dans la vie quotidienne

Savoir gérer son budget

Savoir répondre aux besoins du présent sans nuire aux générations futures.

Intervention ou visites d'« écoles des consommateurs »





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je veux en savoir plus sur le secteur santé -social

Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante

Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

Programme de l'action  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

**Objectifs poursuivis** : connaître et élargir ses choix professionnels dans le domaine du secteur santé social

### Contenu:

- Les différents métiers du secteur santé-social
- Découvrir les fiches et les vidéos des métiers qui composent la famille professionnelle Santé-social
- Les opportunités d'emplois
- Les chiffres clés





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## J'utilise les outils multimédias, je facilite mes démarches

- Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante  
Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

### Champ de l'action

- Apprentissage linguistique sur objectifs  Approche métier  
 Mobilité (locale, européenne, Internationale)  Approche formation  
 Développement personnel  Approche de l'entreprise  
 Vie sociétale  SAS Emploi

- Programme de l'action**  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI  
 Démarche tutorée

### Objectifs poursuivis :

connaître différentes fonctions et sites utiles à ses démarches professionnelles

### Contenu:

- Connaître et utiliser correctement les outils de stockage informatique (clé USB, Cloud...)
- Connaître les différents formats de fichier et leur utilisation (format PDF, format WORD...)
- Savoir utiliser une adresse mail professionnelle
- S'orienter et se déplacer facilement sur Internet
- Connaître et utiliser le compte personnel de formation en ligne
- S'orienter, se déplacer, utiliser les différentes fonctions de Pôle emploi



Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Je me prépare à l'entrée en formation qualifiante et/ou à un concours

Prestation spécifique accompagnement  Prestation existante

Financements :  Région (PRF)  Région  Autres

### Champ de l'action

Apprentissage linguistique sur objectifs

Approche métier

Mobilité (locale, européenne, Internationale)

Approche formation

Développement personnel

Approche de l'entreprise

Vie sociétale

SAS Emploi

Programme de l'action  Formation  Immersion Pro  Préparatoire au CDDI

Démarche tutorée

### Objectifs poursuivis :

Se préparer aux épreuves d'entrée en formation qualifiante ou aux concours selon les besoins individuels.

### Contenu : Selon la formation visée :

- Remise à niveau français
- Remise à niveau mathématiques,
- Culture générale
- Préparation aux tests psychotechniques
- Préparation aux entretiens d'entrée en formation





Centre d'Insertion des Bois-Blancs  
199/201 rue Colbert 5<sup>ème</sup> étage Entrée Rochefort  
59000 Lille  
Tél : 0320920191  
Mél : saleha.chouala@mqbb.fr

## Approche développement personnel

Prestation spécifique accompagnement       Prestation existante

Financements :  Région (PRF)     Région     Autres

### Champ de l'action

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Apprentissage linguistique sur objectifs      | <input type="checkbox"/> Approche métier          |
| <input type="checkbox"/> Mobilité (locale, européenne, Internationale) | <input type="checkbox"/> Approche formation       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Développement personnel            | <input type="checkbox"/> Approche de l'entreprise |
| <input type="checkbox"/> Vie sociétale                                 | <input type="checkbox"/> SAS Emploi               |

### Offre pédagogique détaillée – Méthodes – Mise en œuvre

**Objectifs poursuivis** : Améliorer ses relations avec les autres, se réconcilier avec soi-même, but recherché est de s'accomplir, renouer avec soi, les guider vers l'autonomie et la responsabilité.

Les aider à acquérir confiance en soi et estime de soi. C'est alors qu'ils peuvent utiliser leurs connaissances de façon adéquate, faire fructifier leur potentiel efficacement, construire de bonnes relations et tracer leur chemin avec respect et conscience.

### Contenu

#### Module 1 - Favoriser une bonne estime de soi

##### Accroître son potentiel en ayant une bonne connaissance de soi

- Se familiariser avec les notions d'estime de soi et de confiance en soi  
« Qui suis-je ? », « qu'est-ce que je veux ? », « quelle direction me correspond ? », « quel chemin respecte ma singularité ? »
- Prendre appui sur ses ressources pour progresser : rechercher ses valeurs, ses compétences et ses axes d'amélioration, reconnaître ses aptitudes particulières et admettre ses limites, repérer et accueillir ses émotions pour être capable de les réguler, distinguer ses références, ses critères d'évaluation, ses clés de fonctionnement
- S'inscrire dans une progression à petits pas
- Identifier ses motivations profondes
- Cibler ses activités professionnelles
- Apprendre à susciter la motivation chez soi

**Exercice d'application** : élaboration de la synthèse de ses compétences et de ses axes de progrès en termes de savoir-faire et de savoir-être

sa motivation grâce aux niveaux logiques

#### Module 2 - Mieux communiquer avec les autres

- Découvrir les critères d'une communication efficace
- S'adapter à son interlocuteur grâce à l'écoute, la reformulation et la synchronisation
- Comprendre différents points de vue en questionnant
- **Mise en situation** : utilisation des outils d'écoute, de reformulation et de synchronisation

